



MEIN WERT / BEDÜRFNIS: _____

Wo ist mir das in meinem Leben begegnet? Wo habe ich es vermisst?

Welche Menschen um mich herum leben diesen Wert vermutlich auch?

Wann habe ich das anderen gegenüber gelebt? Wann habe ich es unterlassen?

Wo habe ich das mir selbst gegenüber gelebt? Wo habe ich es mir selbst versagt?

Welche Bedürftigkeit / Sucht / Angst hat mich davon abgehalten?